

「認知症の“人の気持ち” ～おもいを理解してかかわる～」

大切な人の心の理解

認知症が進行すると記憶が消えてしまう。

でも、どんな記憶が消えるかは自分で選べないのです。

「でも人に迷惑をかけたくない……」それは認知症があっても、なくても皆が思っていることです。

だから、たとえわからなくなっても人にもお願いできず、自分で何とか考えてやってたけれどうまくできなかった……

そんなこともあるかもしれませんね。

あなたの大切な人の心(こころ)を理解できるようになりたいですね。

きらめき介護塾 代表 渡辺哲弘



きらめき認知症トレーナーが行う認知症をテーマとした研修では

「認知症の人の心を伝える」ことを大切にお話しさせていただいています。

一般地域向け

地域の方や介護の新人さんに伝える内容です。
専門用語などを使わず、誰でもわかりやすいプログラムです。

おもな内容

- 日本に認知症の人は何人いるの？
- 認知症って何？
- 物忘れと認知症、何がどう違う？
- 「お金が盗まれた」と言われたらどうすればいい？

専門職向け

専門職に伝えることを目的としています。認知機能障害・行動心理症状など専門的な知識を使いながらOJTとしても活用できるプログラムです。

おもな内容

- 「寄り添うケア」ってなんだろう
- アルツハイマー型認知症の中核症状
- なぜ、行動心理症状は起こる？
- 認知症介護のポイント

認知症予防

※認知症体操、脳トレ等

認知症予防のポイントは、専門職でも知る必要があります。日頃のアクティビティを振り返るきっかけになります。また、地域のサロンでも活用いただけるプログラムです。

おもな内容

- 認知機能改善「フリフリグッパ体操」
- 脳の活性化「うっかりミス防止体操」
- 脳の老化を遅らせるコツ
- 認知症予防ってどういうこと？

対象

自治会・町内会・老人会・小中学校
サロン・企業の新人研修等・企業様等
介護事業所・地域包括支援センター
社会福祉協議会等

○パワーポイントを用いたわかりやすく詳しい認知症についてのお話です。

○地域向け・認知症予防・専門職向けの3種類の内容があります。

○時間はどの講座も基本的には60分～90分となります。 ※時間は相談により対応します。

講師紹介 三戸 究允(さんのへさだみつ)(介護福祉士・介護支援専門員・相続診断士)

一般社団法人きらめき認知症トレーナー協会 認定トレーナー

株式会社PRESENCE 代表取締役

・デイサービス プレゼンス ・デイサービス プレゼンス 貳番館 経営

お問い合わせ: デイサービス プレゼンス

TEL: 045-374-3292 (担当: 三戸まで)

Eメール: sannohe@presence-care.com

30分でわかる！ 認知症の紙芝居



認知症についてお悩みの方

- ・認知症の人にどのように関わったらいいのだろう。。
- ・愛する家族や大切な友人に認知症の方がいる
- ・優しくしたいのに、出来ない。自己嫌悪になるの。。
- ・認知症は病気なの？等

一度聞いてみてください！

「認知症の理解と関わり」「認知症の予防」
2種類の認知症のお話を、紙芝居を使って、わかりやすくお伝えします。

どちらも30分程度でお気軽に聞くことができます。
地域の勉強会、自治会・町会・老人会・サロン等
信用金庫の新人研修等・企業、介護施設の勉強会など。。

興味がある方はいつでもお声掛け下さい。
出張、時間等のご相談もお気軽にどうぞ。



30分程度で誰でも楽しく聞ける2講座!!

「認知症の理解と関わり」
「認知症の予防」

- 防げる老化と防げない老化
- もしかして、認知症予備軍？簡単な検査をやってみよう
- 脳の活性化に効果的なトレーニングって？
- 脳が小さくなくても認知症の症状が出ない生活習慣
- 認知症の人への関わり方のコツ
- 認知症の方の望ましい生活
- 記憶障害を正しく理解しよう

